**Массовые инфекционные заболевания людей, сельскохозяйственных**

**животных и растений**

По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно на земном шаре переносят инфекционные заболевания свыше 1 млрд. человек. Возникновение и распространение этих болезней обусловлено воздействием на организм биологических факторов сре­ды обитания - возбудителей инфекций.

Надо помнить, что возбудители инфекционных заболеваний, про­никая в организм, находят там благоприятную среду для развития. Быстро размножаясь, они выделяют ядовитые продукты (токсины), которые разрушают ткани, что приводит к нарушению нормальных, процессов жизнедеятельности организма. Болезнь возникает, как правило, через несколько часов или дней с момента заражения. В этот период, называемый инкубационным, идёт размножение микробов и накопление токсических веществ без видимых признаков заболевания. Инфекционные заболевания могут вызывать эпидемии, эпизоотии и эпифитотии.

**Эпидемия** - это массовое, прогрессирующее во времени и пространстве распространение инфекционной болезни людей, которое превышает обычный уровень заболеваемости.

**Эпизоотия** - это массовое распространение инфекционной болез­ни среди большого числа сельскохозяйственных животных.

**Эпифитотии** характерны для сельскохозяйственных растений, когда их поражает массовое инфекционное заболевание или резко увеличивается численность вредителей растений, что приводит к массовой гибели сельскохозяйственных культур.

**Основные пути передачи инфекции**

Различают несколько путей распространения инфекционного за­болевания: **контактный**, когда происходит прямое соприкосновение больного со здоровым человеком; **контактно-бытовой** - передача ин­фекции через предметы домашнего обихода (бельё, полотенце, посу­да, игрушки), загрязнённые выделениями больного; **воздушно-ка­пельный** - при разговоре, чихании; **водный**. Многие возбудители сохраняют жизнеспособность в воде, по крайней мере, несколько дней (например, острой дизентерии, холеры, брюшного тифа). Если не принимать необходимых санитарных мер, водные эпидемии мо­гут привести к печальным последствиям. Есть инфекционные забо­левания, которые передаются с пищевыми продуктами.

Сроки выживания возбудителей различны. Так, на гладких поверхностях целлулоидных игрушек дифтерийная палочка сохраня­ется меньше, чем на мягких игрушках из шерсти или другой ткани. В готовых блюдах, в мясе, молоке возбудители могут жить долго. В частности, молоко является благоприятной питательной средой для брюшно-тифозной и дизентерийной палочек.

Инфекции дыхательных путей - наиболее многочисленные и са­мые распространённые заболевания. Возбудители локализуются в верхних дыхательных путях и распространяются воздушно-капель­ным способом. Микробы попадают в воздух со слюной и слизью при разговоре, чихании, кашле больного (наибольшая концентрация - на расстоянии 2-3 м от больного).

**Грипп.** Его вирус в течение короткого времени может поразить значительное количество людей. Он устойчив к замораживанию, но быстро погибает при нагревании, высушивании, под действием дезинфицирующих средств, при ультрафиолетовом облучении. Инку­бационный период продолжается от 12 часов до 7 суток. Характерныепризнаки болезни - озноб, повышение температуры, слабость, cильная головная боль, кашель, першение в горле, насморк, саднение за грудиной, осипший голос. При тяжёлом течении возможны осложнения - пневмония, воспаление головного мозга и его оболочек.