



Утверждено

Директор МБОУ СОШ №5 г.Охи

И.А.В.Беляева

Л.М.Мингазова

2023г.

**Календарный-план спортивно-массовых, физкультурно – спортивных мероприятий  
ШСК «Авангард» МБОУ СОШ №5 г. Охи  
в 2023-2024 учебном году.**

**Цель:** укрепление здоровья учащихся, приобщение учащихся к систематическим занятиям физическими упражнениями и спортом, пропаганда спорта, как альтернативы наркотикам, табакокурению и другим негативным привычкам;

- Задачи:**
1. Развивать физическую активность учащихся;
  2. Повышать интерес к занятиям по физической культуре и спорту;
  3. Воспитывать положительные эмоции, чувства справедливости, товарищества;
  4. Прививать привычку к систематическим занятиям легкой атлетикой, гимнастикой, подвижными и спортивными играми, а так же вести ЗОЖ.

№	Наименование мероприятий	Участники	Сроки проведения	Ответственные за проведение
1	Традиционные внутришкольные соревнования «День здоровья» в рамках Всероссийских спортивных соревнований и игр школьников «Президентские спортивные игры», «Президентские состязания» и реализации деятельности ШСК: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Веселые старты «Быстрые, ловкие, смелые, умелые</li> <li>• Турнир по «Стритболу»</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье + Эстафета</li> </ul>	1 – 4, 5-6 классы 5-6 классы 7 - 11 классы	Сентябрь	уч-ля ф-ры, актив клуба
2	Внутришкольные спортивные многоборье в рамках реализации деятельности ШСК Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» и реализации ВФСК ГТО	1 - 11 классы	Октябрь	актив клуба, уч-ля ф-ры, работники центра тестирования ГТО
3	Внутришкольные соревнования по волейболу в рамках Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры», в рамках реализации деятельности ШСК	8-11 классы	Октябрь - Ноябрь	актив клуба, уч-ля ф-ры
4	Соревнование «Осенние забавы» в рамках Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания», в рамках реализации деятельности ШСК	5-8 классы	Ноябрь	актив клуба, уч-ля ф-ры
5	Внутришкольные соревнования по шахматам в рамках Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные	5 – 11 классы	Ноябрь	актив клуба, уч-ля ф-ры



	игры), «Президентские состязания» и реализации деятельности ШСК			
6	Турнир по «Простыньболу» посвящённый дню слепых в рамках деятельности ШСК «Авангард»	8-11 классы	Ноябрь	актив клуба, уч-ля ф-ры
7	Внутришкольные соревнования по баскетболу в рамках Всероссийских спортивных состязаний и игр школьников «Президентские спортивные игры», «Президентские состязания», в рамках реализации деятельности ШСК	8-11 классы	Декабрь	актив клуба, уч-ля ф-ры
8	Товарищеский турнир среди учащихся Охинского района по волейболу «Fanny ball» в рамках Всероссийских спортивных состязаний и игр школьников «Президентские спортивные игры», «Президентские состязания» и реализации деятельности ШСК	7 – 11 классы	Декабрь	актив клуба, район, уч-ля ф-ры
9	Муниципальный этап Всероссийского чемпионата школьной баскетбольной лиги «КЭС-БАСКЕТ» сезона 2023-2024гг.	5-11 классы	Декабрь	район, актив клуба, уч-ля ф-ры
10	Товарищеский турнир среди учащихся Охинского района по баскетболу «Basketboll» в рамках Всероссийских спортивных состязаний и игр школьников «Президентские спортивные игры», «Президентские состязания» и реализации деятельности ШСК	7 – 11 классы	Январь	актив клуба, район, уч-ля ф-ры
11	Традиционные внутришкольные соревнования: <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Вперед, мальчишки!»</li> <li>• Соревнования</li> </ul> в рамках «Президентских состязаний» и в рамках реализации деятельности ШСК	5-8 классы 9-11 классы	Февраль	актив клуба, уч-ля ф-ры
12	Внутришкольные соревнования по плаванию в рамках Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры», «Президентские состязания» и реализации деятельности ШСК	5-11 классы	Февраль	актив клуба, уч-ля ф-ры
13	Зимний фестиваль ВФСК ГТО	5-9 классы	Февраль - Март	район, актив клуба, уч-ля ф-ры
14	Внутришкольные соревнования по «Пионерболу» в рамках Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» и реализации деятельности ШСК	5 – 7 классы	Март	актив клуба, уч-ля ф-ры
15	Традиционные соревнования (веселые старты) «Мама, папа, я – спортивная семья» в рамках реализации деятельности ШСК	для 1-х классов	Март	актив клуба, уч-ля ф-ры
16	Соревнования по шахматам в рамках Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»,	3-11 классы	Март	актив клуба, район, уч-ля ф-ры



	«Президентские состязания» и реализации деятельности ШСК			
17	Соревнования по спортивному многоборью в рамках Всероссийских спортивных состязаний школьников «Президентские состязания» и ВФСК ГТО и в рамках реализации деятельности ШСК	9-11 классы	Апрель-май	район, актив клуба, уч-ля ф-ры
18	Легкоатлетический пробег, посвященный 9 мая - городская эстафета.	7-11 классы	Май	район.
19	Летний фестиваль ВФСК ГТО	5-8 классы	Май	район, актив клуба, уч-ля ф-ры
<b>Физкультурно-оздоровительная</b>				
1	Месячник «Здоровье и безопасность»	1-11 классы	Сентябрь	Зам.директора по ВР, уч-ля ф-ры, классные руководители, актив клуба
2	День здоровья	1-11 классы	Сентябрь	уч-ля ф-ры, классные руководители, актив клуба
3	Подвижные игры на переменах	1-4 классы	Сентябрь-Май	Классные руководители, актив клуба
<b>Просветительская работа</b>				
1	Конкурс рисунков и плакатов «Мы за здоровый образ жизни»	1-8 классы	Сентябрь, Апрель	Зам.директора по ВР, уч-ля ф-ры, классные руководители, актив клуба
2	Международный день отказа от курения. Акция «Мы против курения»	5-11 классы	Ноябрь	Зам.директора по ВР, педагог организатор, классные руководители, актив клуба
3	Всероссийская акция «Спорт и я»	5-11 классы	Октябрь-Февраль	актив клуба, уч-ля ф-ры, актив клуба