

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 5 г.Охи им. А.В.Беляева



Л.М.Мингазова


Меню на 06 мая 2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2	Завтрак 1-4 классы (7-10 лет) 1-ая смена							
День 1	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/10	17,46	9	11	44	312	173
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	16,79	3	2	21	113	380
	Хлеб пшеничный	40	5,23	3	0	19	91	
	Хлеб ржаной	20	2,53	1	0	8	41	
	Сыр(порциями)	30	23,22	7	9	0	108	15
	Булочка	100	27,18	8	2	54	271	
	Итого :		92,41	31	24	146	936	
	Завтрак 5-11 кл.(11-18 лет)+КМНС+неп.с.+мнд.с. 1-ая смена							
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/10	17,46	9	11	44	312	173
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	16,79	3	2	21	113	380
	Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136	
	Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62	
	Сыр(порциями)	40	30,71	9	12	0	144	15
	Булочка	100	27,18	8	2	54	271	
	Итого :		103,77	36	28	160	1038	
	Обед 2-3 классы (8-10 лет) 2-ая смена							
	Суп картофельный с гречневой крупой	250/13	21,91	5	5	12	119	101
	Макаронные изделия отварные	200	12,37	7	8	41	261	203
	Птица(курица) отварная	100	46,70	21	23	0	298	288
	Хлеб пшеничный	40	5,23	3	0	19	91	
	Хлеб ржаной	20	2,53	1	0	8	41	
	Сок персиковый	200	19,60	1	0	33	136	
	Икра кабачковая	70	13,98	1	6	5	83	
	Итого:		122,32	39	42	118	1029	
	Завтрак 5-11 кл.(11-18 лет) дети сво 1-ая смена							
	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/10	17,46	9	11	44	312	173
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	16,79	3	2	21	113	380
	Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136	
	Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62	
	Сыр(порциями)	40	30,71	9	12	0	144	15
	Булочка	100	27,18	8	2	54	271	
	Итого:		103,77	36	28	160	1038	

Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОВЗ 1-4 классы (7-11лет) завтрак							
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/10	17,46	9	11	44	312	173
Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	16,79	3	2	21	113	380
Хлеб пшеничный	40	5,23	3	0	19	91	
Хлеб ржаной	20	2,53	1	0	8	41	
Сыр(порциями)	30	23,22	7	9	0	108	15
ОВЗ 1-4 классы (7-11 лет) обед							
Суп картофельный с гречневой крупой	250/13	21,91	5	5	12	119	101
Макаронные изделия отварные	200	12,37	7	8	41	261	203
Птица(курица) отварная	100	46,70	21	23	0	298	288
Хлеб пшеничный	40	5,23	3	0	19	91	
Хлеб ржаной	20	2,53	1	0	8	41	
Сок персиковый	200	19,60	1	0	33	136	
Булочка	100	27,18	8	2	54	271	
Икра кабачковая	70	13,98	1	6	5	83	
Итого :		214,73	70	66	264	1965	
ОВЗ 5-11 классы (11-18 лет) завтрак							
Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	200/10	17,46	9	11	44	312	173
Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	16,79	3	2	21	113	380
Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136	
Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62	
Сыр(порциями)	40	30,71	9	12	0	144	15
ОВЗ 5-11 классы (11-18лет) обед							
Суп картофельный с гречневой крупой	250/13	21,91	5	5	12	119	101
Макаронные изделия отварные	200	12,37	7	8	41	261	203
Птица(курица) отварная	100	46,70	21	23	0	298	288
Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136	
Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62	
Сок персиковый	200	19,60	1	0	33	136	
Икра кабачковая	100	20,07	2	9	8	119	
Булочка	100	27,18	8	2	54	271	
Итого:		236,05	79	74	295	2169	
Обед 5-11 (11-18 лет) платное питание							
Суп картофельный с гречневой крупой	250/13	21,91	5	5	12	119	101
Макаронные изделия отварные	200	12,37	7	8	41	261	203
Птица(курица) отварная	100	46,70	21	23	0	298	288

Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136
Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62
Сок персиковый	200	19,60	1	0	33	136
Икра кабачковая	100	20,07	2	9	8	119
Итого:		132,28	43	46	135	1131
1-11 классы КМНС доп.питание						
			0	0	0	0
Итого:		0,00	0	0	0	0

Бухгалтер

 **Е.В.Казак**

Заведующий производством

 **Е.Ю.Леонтьева**