

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 5 г.Охи им. А.В.Беляева



Л.М.Мингазова

Меню на 19 апреля 2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1	Завтрак 1-4 классы (7-10 лет) 1-ая смена							
День 5	Рис отварной	200	12,08	6	7	49	280	304
	Рыба(минтай) тушеная в томате с овощами	100	32,77	10	5	4	105	229
	Хлеб пшеничный	40	5,23	3	0	19	91	
	Хлеб ржаной	20	2,53	1	0	8	41	
	Чай с сахаром	200/15	2,24	0	0	15	60	376
	Апельсин	182	30,15	2	0	15	78	
	Итого :		85,00	22	12	110	655,00	
	Завтрак 5-11 кл.(11-18 лет)+КМНС+неп.с.+мнд.с. 1-ая смена							
	Рис отварной	200	12,08	6	7	49	280	304
	Рыба(минтай) тушеная в томате с овощами	100	32,77	10	5	4	105	229
	Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136	
	Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62	
	Чай с сахаром	200/15	2,24	0	0	15	60	376
	Огурец соленый (консервированный)	100	34,85	1	0	2	10	70
	Булочка	100	27,18	8	2	54	271	
	Апельсин	182	30,15	2	0	15	78	
	Итого :		150,90	34	15	180	1002	
	Обед 2-3 классы (8-10 лет) 2-ая смена							
	Суп картофельный с бобовыми(горох)	250/13	16,94	8	7	17	154	102
	Рис отварной	200	12,08	6	7	49	280	304
	Рыба(минтай) тушеная в томате с овощами	100	32,77	10	5	4	105	229
	Хлеб пшеничный	40	5,23	3	0	19	91	
	Хлеб ржаной	20	2,53	1	0	8	41	
	Компот из плодов консервированных(ананас)	200	34,88	0	0	32	133	347
	Апельсин	182	30,15	2	0	15	78	
	Итого:		134,58	30	19	144	882	
	Завтрак 5-11 кл.(11-18 лет) дети сво 1-ая							
	Рис отварной	200	12,08	6	7	49	280	304
	Рыба(минтай) тушеная в томате с овощами	100	32,77	10	5	4	105	229
	Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136	
	Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62	
	Чай с сахаром	200/15	2,24	0	0	15	60	376
	Огурец соленый (консервированный)	100	34,85	1	0	2	10	70
	Булочка	100	27,18	8	2	54	271	
	Апельсин	182	30,15	2	0	15	78	
	Итого:		150,90	34	15	180	1002	

Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОВЗ 1-4 классы (7-11 лет) завтрак							
Макаронные изделия отварные с сыром	200/30	34,82	16	18	39	385	204
Чай с сахаром	200/15	2,24	0	0	15	60	376
Хлеб пшеничный	40	5,23	3	0	19	91	
Хлеб ржаной	20	2,53	1	0	8	41	
Огурец соленый (консервированный)	70	24,28	1	0	1	7	70
ОВЗ 1-4 классы (7-11 лет) обед							
Суп картофельный с бобовыми(горох)	250/13	16,94	8	7	17	154	102
Рис отварной	200	12,08	6	7	49	280	304
Рыба(минтай) тушеная в томате с овощами	100	32,77	10	5	4	105	229
Хлеб пшеничный	40	5,23	3	0	19	91	
Хлеб ржаной	20	2,53	1	0	8	41	
Компот из плодов консервированных(ананас)	200	34,88	0	0	32	133	347
Апельсин	182	30,15	2	0	15	78	
Итого :		203,68	51	37	226	1466	
ОВЗ 5-11 классы (11-18 лет) завтрак							
Макаронные изделия отварные с сыром	200/30	34,82	16	18	39	385	204
Чай с сахаром	200/15	2,24	0	0	15	60	376
Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136	
Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62	
Огурец соленый (консервированный)	100	35,42	1	0	2	10	70
ОВЗ 5-11 классы (11-18 лет) обед							
Суп картофельный с бобовыми(горох)	250/13	16,94	8	7	17	154	102
Рис отварной	200	12,08	6	7	49	280	304
Рыба(минтай) тушеная в томате с овощами	100	32,80	10	5	4	105	229
Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136	
Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62	
Компот из плодов консервированных(ананас)	200	34,90	0	0	32	133	347
Апельсин	182	30,15	2	0	15	78	
Булочка	100	27,18	8	2	54	271	
Итого:		249,79	65	41	309	1872	
Обед 5-11 (11-18 лет) платное питание							
Суп картофельный с бобовыми(горох)	250/13	16,94	8	7	17	154	102
Рис отварной	200	12,08	6	7	49	280	304
Рыба(минтай) тушеная в томате с овощами	100	32,77	10	5	4	105	229
Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136	

Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62	
Компот из плодов консервированных(ананас)	200	34,88	0	0	32	133	347
Апельсин	182	30,15	2	0	15	78	
Итого:		138,45	33	20	158	948	
1-11 классы КМНС доп.питание							
			0	0	0	0	
Итого:		0,00	0	0	0	0	

Бухгалтер

Е.В.Казак

Заведующий производством

Е.Ю.Леонтьева