

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 5 г.Охи им. А.В.Беляева



Л.М.Мингазова

Меню на 23 апреля 2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя 2</b>	<b>Завтрак 1-4 классы ( 7-10 лет) 1-ая смена</b>							
<b>День 2</b>	Жаркое по-домашнему из свинины	150/50	41,71	19	21	19	337	259
	Чай с сахаром	200/15	2,24	0	0	15	60	376
	Хлеб пшеничный	40	5,23	3	0	19	91	
	Хлеб ржаной	20	2,53	1	0	8	41	
	Лечо	80	19,13	1	0	4	16	
	Булочка	100	27,18	8	2	54	271	
	<b>Итого :</b>		<b>98,02</b>	32	23	119	816,00	
	<b>Завтрак 5-11 кл.(11-18 лет)+КМНС+неп.с.+мнд.с. 1-ая смена</b>							
	Жаркое по-домашнему из свинины	150/50	41,71	19	21	19	337	259
	Чай с сахаром	200/15	2,24	0	0	15	60	376
	Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136	
	Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62	
	Лечо	100	23,63	1	0	5	20	
	Булочка	100	27,18	8	2	54	271	
	<b>Итого :</b>		<b>106,39</b>	35	24	134	886	
	<b>Обед 2-3 классы (8-10 лет) 2-ая смена</b>							
	Рассольник ленинградский	250/13	20,63	4	10	12	179	96
	Жаркое по-домашнему из свинины	150/50	41,71	19	21	19	337	259
	Компот из смеси сухофруктов	200	8,17	1	0	32	133	349
	Хлеб пшеничный	40	5,23	3	0	19	91	
	Хлеб ржаной	20	2,53	1	0	8	41	
	Лечо	80	19,13	1	0	4	16	
	Булочка	100	27,18	8	2	54	271	
	<b>Итого:</b>		<b>124,58</b>	37	33	148	1068	
	<b>Завтрак 5-11 кл.(11-18 лет) дети сво 1-ая</b>							
	Жаркое по-домашнему из свинины	150/50	41,71	19	21	19	337	259
	Чай с сахаром	200/15	2,24	0	0	15	60	376
	Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136	
	Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62	
	Лечо	100	23,63	1	0	5	20	
	Булочка	100	27,18	8	2	54	271	
	<b>Итого:</b>		<b>106,39</b>	35	24	134	886	

Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>ОВЗ 1-4 классы (7-11 лет) завтрак</b>							
Капуста тушеная с мясом(свинина)	150/50	49,72	8	19	15	265	321/256
Чай с сахаром	200/15	2,24	0	0	15	60	376
Хлеб пшеничный	40	5,23	3	0	19	91	
Хлеб ржаной	20	2,53	1	0	8	41	
<b>ОВЗ 1-4 классы (7-11 лет) обед</b>							
Рассольник ленинградский	250/13	20,63	4	10	12	179	96
Жаркое по-домашнему из свинины	150/50	41,76	19	21	19	337	259
Компот из смеси сухофруктов	200	8,17	1	0	32	133	349
Хлеб пшеничный	40	5,23	3	0	19	91	
Хлеб ржаной	20	2,53	1	0	8	41	
Лечо	100	23,63	1	0	5	20	
Булочка	100	27,18	8	2	54	271	
<b>Итого :</b>		<b>188,85</b>	49	52	206	1529	
<b>ОВЗ 5-11 классы (11-18 лет) завтрак</b>							
Капуста тушеная с мясом(свинина)	150/50	49,72	8	19	15	265	321/256
Чай с сахаром	200/15	2,24	0	0	15	60	376
Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136	
Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62	
<b>ОВЗ 5-11 классы (11-18 лет) обед</b>							
Рассольник ленинградский	250/13	20,63	4	10	12	179	96
Жаркое по-домашнему из свинины	150/50	41,71	19	21	19	337	259
Компот из смеси сухофруктов	200	8,17	1	0	32	133	349
Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136	
Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62	
Лечо	100	24,67	1	0	5	20	
Булочка	100	27,18	8	2	54	271	
Компот фруктовый консервир.(персик)	850	218,82	3	1	184	748	
<b>Итого:</b>		<b>416,40</b>	58	55	418	2409	
<b>Обед 5-11 (11-18 лет) платное питание</b>							
Рассольник ленинградский	250/13	20,63	4	10	12	179	96
Жаркое по-домашнему из свинины	150/50	41,71	19	21	19	337	259
Компот из смеси сухофруктов	200	8,17	1	0	32	133	349
Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136	

Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62
Лечо	100	24,67	1	0	5	20
Булочка	100	27,18	8	2	54	271
<b>Итого:</b>		<b>133,99</b>	40	34	163	1138
<b>1-11 классы КМНС доп.питание</b>						
			0	0	0	0
<b>Итого:</b>		<b>0,00</b>	0	0	0	0

Бухгалтер

Е.В.Казак

Заведующий производством

Е.Ю.Леонтьева

