

Утверждаю

И.о.директора МБОУ СОШ № 5 г.Охи им. А.В.Беляева



Е.Г.Саяпина

Меню на 24 октября 2024 г.

| Приём пищи      | Наименование блюда   | Вес блюда | Стоимость     | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность(ккал) | № рецептуры |
|-----------------|--|-----------|---------------|------------------|------|----------|-------------------------------|-------------|
|                 |  |           |               | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |             |
| <b>Неделя 2</b> | <b>Завтрак 1-4 классы ( 7-10 лет) 1-ая смена</b>                 |           |               |                  |      |          |                               |             |
| <b>День 3</b>   | Омлет натуральный  | 200       | 108,58        | 19               | 33   | 4        | 386                           | 210         |
|                 | Кофейный напиток с молоком сгущенным                             | 200       | 15,10         | 3                | 2    | 21       | 113                           | 380         |
|                 | Хлеб пшеничный   | 40        | 5,23          | 3                | 0    | 19       | 91                            | ПП          |
|                 | Хлеб ржаной  | 20        | 2,53          | 1                | 0    | 8        | 41                            | ПП          |
|                 |  |           |               |                  |      |          |                               |             |
|                 |  |           |               |                  |      |          |                               |             |
|                 | <b>Итого :</b>   |           | <b>131,44</b> | 26               | 35   | 52       | 631,00                        |             |
|                 | <b>Завтрак 5-11 кл.(11-18 лет)+КМНС+неп.с.+мнд.с. 1-ая смена</b> |           |               |                  |      |          |                               |             |
|                 | Омлет натуральный  | 200       | 108,73        | 19               | 33   | 4        | 386                           | 210         |
|                 | Кофейный напиток с молоком сгущенным                             | 200       | 15,10         | 3                | 2    | 21       | 113                           | 380         |
|                 | Хлеб пшеничный   | 60        | 7,84          | 5                | 1    | 29       | 136                           | ПП          |
|                 | Хлеб ржаной  | 30        | 3,79          | 2                | 0    | 12       | 62                            | ПП          |
|                 |  |           |               |                  |      |          |                               |             |
|                 |  |           |               |                  |      |          |                               |             |
|                 | <b>Итого :</b>   |           | <b>135,46</b> | 29               | 36   | 66       | 697                           |             |
|                 | <b>Обед 2-3 классы (8-10 лет) 2-ая смена</b>                     |           |               |                  |      |          |                               |             |
|                 | Свекольник   | 250/13    | 24,65         | 13               | 8    | 24       | 208                           |             |
|                 | Каша гречневая рассыпчатая                                       | 200       | 16,31         | 11               | 12   | 50       | 350                           | 171         |
|                 | Печень (говяжья) тушеная в соусе                                 | 50/50     | 32,44         | 13               | 9    | 4        | 159                           | 261         |
|                 | Компот из свежей ягоды(клубника)                                 | 200       | 20,61         | 0                | 0    | 14       | 60                            |             |
|                 | Хлеб пшеничный   | 40        | 5,23          | 3                | 0    | 19       | 91                            | ПП          |
|                 | Хлеб ржаной  | 20        | 2,53          | 1                | 0    | 8        | 41                            | ПП          |
|                 | Лечо   | 60        | 15,16         | 1                | 0    | 3        | 12                            | ПП          |
|                 |  |           |               |                  |      |          |                               |             |
|                 | <b>Итого:</b>  |           | <b>116,93</b> | 42               | 29   | 122      | 921                           |             |
|                 | <b>Завтрак 5-11 кл.(11-18 лет) дети сво 1-ая смена</b>           |           |               |                  |      |          |                               |             |
|                 | Омлет натуральный  | 200       | 108,73        | 19               | 33   | 4        | 386                           | 210         |
|                 | Кофейный напиток с молоком сгущенным                             | 200       | 15,10         | 3                | 2    | 21       | 113                           | 380         |
|                 | Хлеб пшеничный   | 60        | 7,84          | 5                | 1    | 29       | 136                           | ПП          |
|                 | Хлеб ржаной  | 30        | 3,79          | 2                | 0    | 12       | 62                            | ПП          |
|                 |  |           |               |                  |      |          |                               |             |
|                 |  |           |               |                  |      |          |                               |             |
|                 | <b>Итого:</b>  |           | <b>135,46</b> | 29               | 36   | 66       | 697                           |             |

| Наименование блюда                                       | Вес блюда | Стоимость     | Пищевые вещества |           |            | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|-----------|---------------|------------------|-----------|------------|--------------------------------|-------------|
|  |           |               | Белки            | Жиры      | Углеводы   |                                |             |
| <b>ОВЗ 1-4 классы (7-11лет) завтрак</b>                  |           |               |                  |           |            |                                |             |
| Омлет натуральный  | 200       | 108,73        | 19               | 33        | 4          | 386                            | 210         |
| Кофейный напиток с молоком сгущенным                     | 200       | 15,10         | 3                | 2         | 21         | 113                            | 380         |
| Хлеб пшеничный   | 40        | 5,23          | 3                | 0         | 19         | 91                             | ПП          |
| Хлеб ржаной  | 20        | 2,53          |                  | 0         | 8          | 41                             | ПП          |
|  |           |               |                  |           |            |                                |             |
|  |           |               |                  |           |            |                                |             |
|  |           |               |                  |           |            |                                |             |
|  |           |               |                  |           |            |                                |             |
| <b>ОВЗ 1-4 классы (7-11 лет) обед</b>                    |           |               |                  |           |            |                                |             |
| Свекольник   | 250/13    | 24,65         | 13               | 8         | 24         | 208                            |             |
| Каша гречневая рассыпчатая                               | 150       | 12,23         | 8                | 9         | 38         | 263                            | 171         |
| Печень (говяжья) тушеная в соусе                         | 50/50     | 32,44         | 13               | 9         | 4          | 159                            | 261         |
| Компот из свежей ягоды(клубника)                         | 200       | 20,61         | 0                | 0         | 14         | 60                             |             |
| Хлеб пшеничный   | 40        | 5,23          | 3                | 0         | 19         | 91                             | ПП          |
| Хлеб ржаной  | 20        | 2,53          | 1                | 0         | 8          | 41                             | ПП          |
|  |           |               |                  |           |            |                                |             |
|  |           |               |                  |           |            |                                |             |
| <b>Итого :</b>   |           | <b>229,28</b> | <b>64</b>        | <b>61</b> | <b>159</b> | <b>1453</b>                    |             |
| <b>ОВЗ 5-11 классы (11-18 лет)+дети инвалиды завтрак</b> |           |               |                  |           |            |                                |             |
| Омлет натуральный  | 200       | 108,73        | 19               | 33        | 4          | 386                            | 210         |
| Кофейный напиток с молоком сгущенным                     | 200       | 15,10         | 3                | 2         | 21         | 113                            | 380         |
| Хлеб пшеничный   | 60        | 7,84          | 5                | 1         | 29         | 136                            | ПП          |
| Хлеб ржаной  | 30        | 3,79          | 2                | 0         | 12         | 62                             | ПП          |
|  |           |               |                  |           |            |                                |             |
|  |           |               |                  |           |            |                                |             |
|  |           |               |                  |           |            |                                |             |
|  |           |               |                  |           |            |                                |             |
|  |           |               |                  |           |            |                                |             |
| <b>ОВЗ 5-11 классы (11-18лет ) + дети инвалиды обед</b>  |           |               |                  |           |            |                                |             |
| Свекольник   | 250/13    | 24,73         | 13               | 8         | 24         | 208                            |             |
| Каша гречневая рассыпчатая                               | 200       | 16,31         | 11               | 12        | 50         | 350                            | 171         |
| Печень (говяжья) тушеная в соусе                         | 50/50     | 32,44         | 13               | 9         | 4          | 159                            | 261         |
| Компот из свежей ягоды(клубника)                         | 200       | 20,61         | 0                | 0         | 14         | 60                             |             |
| Хлеб пшеничный   | 60        | 7,84          | 5                | 1         | 29         | 136                            | ПП          |
| Хлеб ржаной  | 30        | 3,79          | 2                | 0         | 12         | 62                             | ПП          |
| Лечо   | 100       | 23,70         | 8                | 2         | 54         | 271                            | ПП          |
|  |           |               |                  |           |            |                                |             |
|  |           |               |                  |           |            |                                |             |
|  |           |               |                  |           |            |                                |             |
|  |           |               |                  |           |            |                                |             |
| <b>Итого:</b>  |           | <b>264,88</b> | <b>81</b>        | <b>68</b> | <b>253</b> | <b>1943</b>                    |             |
| <b>Обед 5-11 (11-18 лет) платное питание</b>             |           |               |                  |           |            |                                |             |
| Свекольник   | 250/13    | 24,65         | 13               | 8         | 24         | 208                            |             |
| Каша гречневая рассыпчатая                               | 200       | 16,31         | 11               | 12        | 50         | 350                            | 171         |
| Печень (говяжья) тушеная в соусе                         | 50/50     | 32,44         | 13               | 9         | 4          | 159                            | 261         |

|                                     |     |               |           |           |            |             |    |
|-------------------------------------|-----|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|----|
| Компот из свежей ягоды(клубника)    | 200 | 20,61         | 0         | 0         | 14         | 60          |    |
| Хлеб пшеничный                      | 60  | 7,84          | 5         | 1         | 29         | 136         | ПП |
| Хлеб ржаной                         | 30  | 3,79          | 2         | 0         | 12         | 62          | ПП |
| Лечо                                | 100 | 23,70         | 8         | 2         | 54         | 271         | ПП |
| Булочка                             | 100 | 27,18         | 1         | 0         | 5          | 20          | ПП |
|                                     |     |               |           |           |            |             |    |
| <b>Итого:</b>                       |     | <b>156,52</b> | <b>53</b> | <b>32</b> | <b>192</b> | <b>1266</b> |    |
| <b>1-11 классы КМНС доп.питание</b> |     |               |           |           |            |             |    |
|                                     |     |               | 0         | 0         | 0          | 0           |    |
|                                     |     |               |           |           |            |             |    |
| <b>Итого:</b>                       |     | <b>0,00</b>   | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>0</b>   | <b>0</b>    |    |

Бухгалтер

 Е.В.Казак

Заведующий производством

 А.В.Лобанова