

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 5 г.Охи им. А.В.Беляева



Л.М.Мингазова

Меню на 25 апреля 2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2	Завтрак 1-4 классы (7-10 лет) 1-ая смена							
День 5	Рис отварной	200	14,32	5	7	49	280	304
	Рыба(минтай) тушеная в томате с овощами	100	33,81	10	5	4	105	229
	Хлеб пшеничный	40	5,23	3	0	19	91	
	Хлеб ржаной	20	2,53	1	0	8	41	
	Чай с сахаром	200/15	2,24	0	0	15	60	376
	Яблоко	179	39,43	1	1	18	84	
	Итого :		97,56	20	13	113	661,00	
	Завтрак 5-11 кл.(11-18 лет)+КМНС+неп.с.+мнд.с. 1-ая смена							
	Рис отварной	200	14,32	5	7	49	280	304
	Рыба(минтай) тушеная в томате с овощами	100	33,81	10	5	4	105	229
	Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136	
	Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62	
	Чай с сахаром	200/15	2,24	0	0	15	60	376
	Яблоко	179	39,43	1	1	18	84	
	Итого :		101,43	23	14	127	727	
	Обед 2-3 классы (8-10 лет) 2-ая смена							
	Суп картофельный с бобовыми(горох)	250/13	20,59	8	7	17	154	102
	Рис отварной	150	10,77	4	5	37	210	304
	Рыба(минтай) тушеная в томате с овощами	100	33,81	10	5	4	105	229
	Хлеб пшеничный	40	5,23	3	0	19	91	
	Хлеб ржаной	20	2,53	1	0	8	41	
	Компот из плодов консервир.(персик)	200	35,30	0	0	32	133	347
	Яблоко	179	39,43	1	1	18	84	
	Итого:		147,66	28	18	135	819	
	Завтрак 5-11 кл.(11-18 лет) дети сво 1-ая							
	Рис отварной	200	14,32	5	7	49	280	304
	Рыба(минтай) тушеная в томате с овощами	100	33,81	10	5	4	105	229
	Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136	
	Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62	
	Чай с сахаром	200/15	2,24	0	0	15	60	376
	Яблоко	179	39,43	1	1	18	84	
	Итого:		101,43	23	14	127	727	

Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОВЗ 1-4 классы (7-11 лет) завтрак							
Макаронные изделия отварные с сыром	200/30	34,82	16	18	39	385	204
Чай с сахаром	200/15	2,24	0	0	15	60	376
Хлеб пшеничный	40	5,23	3	0	19	91	
Хлеб ржаной	20	2,53	1	0	8	41	
Яблоко	179	39,43	1	1	18	84	
ОВЗ 1-4 классы (7-11 лет) обед							
Суп картофельный с бобовыми(горох)	250/13	20,59	8	7	17	154	102
Рис отварной	200	14,32	5	7	49	280	304
Рыба(минтай) тушеная в томате с овощами	100	33,81	10	5	4	105	229
Хлеб пшеничный	40	5,23	3	0	19	91	
Хлеб ржаной	20	2,53	1	0	8	41	
Компот из плодов консервир.(персик)	200	35,30	0	0	32	133	347
Мандарин	161	58,15	1	0	12	61	
Итого :		254,18	50	38	240	1527	
ОВЗ 5-11 классы (11-18 лет) завтрак							
Макаронные изделия отварные с сыром	200/30	34,82	16	18	39	385	204
Чай с сахаром	200/15	2,24	0	0	15	60	376
Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136	
Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62	
Мандарин	161	58,15	1	0	12	61	
Помидор соленый(консервированный)	100	36,82	1	0	4	20	70
ОВЗ 5-11 классы (11-18 лет) обед							
Суп картофельный с бобовыми(горох)	250/13	20,59	8	7	17	154	102
Рис отварной	200	14,32	5	7	49	280	304
Рыба(минтай) тушеная в томате с овощами	100	33,81	10	5	4	105	229
Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136	
Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62	
Компот из плодов консервир.(персик)	200	35,30	0	0	32	133	347
Булочка	100	27,18	8	2	54	271	
Итого:		286,49	64	41	308	1866	
Обед 5-11 (11-18 лет) платное питание							
Суп картофельный с бобовыми(горох)	250/13	20,59	8	7	17	154	102
Рис отварной	200	14,32	5	7	49	280	304
Рыба(минтай) тушеная в томате с овощами	100	33,81	10	5	4	105	229
Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136	

Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62	
Компот из плодов консервир.(персик)	200	35,30	0	0	32	133	347
Яблоко	179	39,43	1	1	18	84	
Итого:		155,08	32	21	161	955	
1-11 классы КМНС доп.питание							
			0	0	0	0	
Итого:		0,00	0	0	0	0	

Бухгалтер

Е.В.Казак

Заведующий производством

Е.Ю.Леонтьева