

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 5 г.Охи им. А.В.Беляева



Л.М.Мингазова

Меню на 26 апреля 2024 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2	Завтрак 1-4 классы (7-10 лет) 1-ая смена							
День 4	Капуста тушеная с мясом(свинина)	150/50	51,33	8	19	15	265	321/256
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	16,79	3	2	21	113	380
	Хлеб пшеничный	40	5,23	3	0	19	91	
	Хлеб ржаной	20	2,53	1	0	8	41	
	Итого :		75,88	15	21	63	510	
	Завтрак 5-11 кл.(11-18 лет)+КМНС+неп.с.+мнд.с. 1-ая смена							
	Капуста тушеная с мясом(свинина)	150/50	51,33	8	19	15	265	321/256
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	16,79	3	2	21	113	380
	Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136	
	Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62	
	Булочка	100	27,18	8	2	54	271	
	Итого :		106,93	26	24	131	847	
	Обед 2-3 классы (8-10 лет) 2-ая смена							
	Суп картофельный с гречневой крупой	250/13	21,91	5	5	12	119	101
	Капуста тушеная с мясом(свинина)	150/50	51,33	8	19	15	265	321/256
	Кисель из свежей ягоды(вишня)	200	29,72	0	0	25	117	350
	Хлеб пшеничный	40	5,23	3	0	19	91	
	Хлеб ржаной	20	2,53	1	0	8	41	
	Итого:		110,72	17	24	79	633	
	Завтрак 5-11 кл.(11-18 лет) дети сво 1-ая смена							
	Капуста тушеная с мясом(свинина)	150/50	51,33	8	19	15	265	321/256
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	16,79	3	2	21	113	380
	Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136	
	Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62	
	Булочка	100	27,18	8	2	54	271	
	Итого:		106,93	26	24	131	847	

Наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества			Энергетическая ценность(ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ОВЗ 1-4 классы (7-11лет) завтрак							
Картофельное пюре	150	22,78	3	5	20	137	312
Птица запеченая	100	32,58	13	11	0	217	293
Хлеб пшеничный	40	5,23	3	0	19	91	
Хлеб ржаной	20	2,53	1	0	8	41	
Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	16,79	3	2	21	113	380
ОВЗ 1-4 классы (7-11 лет) обед							
Суп картофельный с гречневой крупой	250/13	21,91	5	5	12	119	101
Капуста тушеная с мясом(свинина)	150/50	51,33	8	19	15	265	321/256
Кисель из свежей ягоды(вишня)	200	29,72	0	0	25	117	350
Хлеб пшеничный	40	5,23	3	0	19	91	
Хлеб ржаной	20	2,53	1	0	8	41	
Итого :		190,63	40	42	147	1232	
ОВЗ 5-11 классы (11-18 лет) завтрак							
Картофельное пюре	200	30,54	4	6	27	183	312
Птица запеченая	100	32,58	13	11	0	217	293
Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136	
Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62	
Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	16,79	3	2	21	113	380
Огурец соленый(консервированный)	100	34,45	1	0	2	10	70
ОВЗ 5-11 классы (11-18лет) обед							
Суп картофельный с гречневой крупой	250/13	21,91	5	5	12	119	101
Капуста тушеная с мясом(свинина)	150/50	51,33	8	19	15	265	321/256
Кисель из свежей ягоды(вишня)	200	29,72	0	0	25	117	350
Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136	
Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62	
Булочка	100	27,18	8	2	54	271	
Итого:		267,76	57	48	238	1691	
Обед 5-11 (11-18 лет) платное питание							
Суп картофельный с гречневой крупой	250/13	21,91	5	5	12	119	101
Капуста тушеная с мясом(свинина)	150/50	51,33	8	19	15	265	321/256
Кисель из свежей ягоды(вишня)	200	29,72	0	0	25	117	350
Хлеб пшеничный	60	7,84	5	1	29	136	
Хлеб ржаной	30	3,79	2	0	12	62	

Итого:		114,59	20	25	93	699	
1-11 классы КМНС доп.питание							
			0	0	0	0	
Итого:		0,00	0	0	0	0	

Бухгалтер

 Е.В.Казак

Заведующий производством

 Е.Ю.Леонтьева