Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение средняя общеобразовательная школа №5 г.Охи имени кавалера ордена Мужества Алексея Викторовича Беляева

Согласовано на заседании Педагогического совета № 1 от 30.08.2021 года

Утверждена приказом по МБОУ СОШ№5 г.Охи им.А.В.Беляева от 01.09.2021 г. №123

ПРОГРАММА

«Школьное питание - здоровое питание»

на 2021-2026 учебный год

г.Оха

2021г

Содержание

Паспорт программы «Школьное питание – здоровое питание!» -стр.3
Введение -стр.7
Цели и задачи -стр.10
Ресурсное обеспечение -стр.11
Нормативно-правовое обеспечение -стр.11
Кадровое обеспечение -стр.12
Материально-техническое обеспечение организации питания -стр.12
Оборудование школьной столовой -стр. 13
Методическое обеспечение -стр. 14
Информационное обеспечение -стр.15
Финансовое обеспечение -стр.15
Этапы и сроки реализации программы -стр.17
Участники программы -стр.18
Основные направления реализации программы -стр.19
Перечень и описание программных мероприятий -стр.20
Организация деятельности комиссии общественного контроля (дегустационной комиссии) за качеством организации питания -стр.24
План работы школьной комиссии общественного контроля (дегустационной комиссии) за качеством организации питания -стр.24
Контроль за исполнением программы -стр.28
Критерии, индикаторы, показатели оценки достижения результатов -стр.29

Программа «Школьное питание – здоровое питание»

Паспорт программы

1. Наименование программы	Программа «Школьное питание – здоровое питание» на период 2021-2026 гг.
Цель программы	Создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания.
Основные задачи программы	1. формирование навыков здорового питания. 2. создание благотворных условий для учебной деятельности. 3. внедрение современных методов мониторинга состояния питания. 4. обеспечения качественного, сбалансированного питания детей. 5. укрепление и обновление материально-технологического оборудования столовых. 6. пропаганда здорового питания (проведение конкурсов, циклов бесед). 7. обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания. 8. повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания, популяризации и повышении привлекательности здорового школьного питания. 9. формирование у детей и родителей потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья
Этапы реализации Программы	сентябрь 2021 г. - август 2022 г. - подготовительный 1. Изучение нормативных актов и передового опыта организации горячего питания школьников; 2. Определение путей решения выявленных проблем; 3. Разработка Программы по совершенствованию организации питания учащихся. сентябрь 2022 - декабрь 2026 года – основной. 1. Рациональная организация питания обучающихся в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями, с требованиями современных санитарных правил и норм.

	2. Совершенствование системы управления организацией питания в ОУ; 3. Совершенствование системы просветительской работы с учащимися, их родителями (законными представителями), педагогами по формированию у участников образовательного процесса культуры здорового питания. б
Нормативно-правовое обеспечение программы	–Конвенция о правах ребенка. –Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребенка». –Закон Российской Федерации Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации". –Конституция РФ. –Распоряжение Правительства Российской Федерации от 25.10.2010г. № 1873-р «Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020г.». –СанПиН 2.4.2.1178-02 «Гигиенические требования к условиям обучения в ОУ». –СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в ОУ, учреждениях начального и среднего профессионального образования». –Постановление главного санитарного врача РФ от 31.09.2006 года №30 «Об организации питания учащихся в ОУ». –СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-гигиенические требования к условиям и организации питания обучающихся в ОУ». –Устав школы. –Локальные акты и приказы МБОУ СОШ №5 г..Оха, регулирующие организацию питания в ОУ. –Законом Сахалинской области от 08.10.2008 №98-ЗО "О наделении органов местного самоуправления государственными полномочиями Сахалинской области по организации питания детей, обучающихся в общеобразовательных школах" (в редакции Закона Сахалинской области от 07.08.2014 № 46-ЗО)

	– Законом Сахалинской области от 06.12.2010 №112-ЗО "О социальной поддержке семей, имеющих детей, в Сахалинской области" (в редакции Закона Сахалинской области от 12.12.2014 № 89-ЗО) –Постановлением администрации Сахалинской области от 26.12.2008 № 417-па "Об утверждении Порядка расходования субвенций из областного бюджета Сахалинской области на организацию питания детей, обучающихся в общеобразовательных учреждениях" (в редакции постановления Правительства Сахалинской области от 29.09.2014 № 476) –Постановлением правительства Сахалинской области от 16.06.2010 № 298 "О внесении изменений в Порядок расходования субвенций из областного бюджета Сахалинской области на организацию питания детей, обучающихся в общеобразовательных учреждениях, утвержденных постановлением администрации Сахалинской области от 26.12.2008 № 417-па". –Постановлением правительства Сахалинской области от 15.05.2017 № 433 "Порядок обеспечения питанием обучающихся, осваивающих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования в муниципальных организациях, реализующих соответствующие образовательные программы" –Постановлением Правительства Сахалинской области от 17.05.2017 № 214 "Порядок предоставления денежных выплат на обеспечение двухразового питания обучающихся с особыми образовательными возможностями, обучающиеся на дому и осваивающие соответствующие образовательные программы –Постановлением Правительства Сахалинской области от 01.10.2021 №402 «О внесении изменений в Порядок обеспечения питанием обучающихся, осваивающих программы начального общего,

	основного общего, среднего общего образования в муниципальных организациях, реализующих соответствующие образовательные программы", утверждённый постановлением Правительства Сахалинской области от 15.05.2017 № 433
Разработчики Программы	Администрация МБОУ СОШ №5 г.Оха г.Охи им. А.В.Беляева
Основные исполнители Программы	Администрация, педагогический коллектив школы, работники школьной столовой, родители.
Основные направления Программы	1. рациональная организация питания обучающихся в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями, требованиями современных санитарных правил и норм через совершенствование системы управления организацией питания в ОУ; 2. реализация образовательных программ по формированию культуры здорового питания; 3. совершенствование системы просветительской работы с учащимися, их родителями (законными представителями), педагогами
Источники финансирования	Средства областного, местного бюджета. Родительские средства.
Ожидаемые результаты реализации Программы	1. повышение эффективности системы организации школьного питания; 2. безопасность и сбалансированность питания учащихся в соответствии с требованиями СанПиН, возрастными и физиологическими потребностями школьников в пищевых веществах и энергии; 3. формирование у участников образовательного процесса культуры здорового питания; 4. укрепление материально-технической базы школьной столовой; 5. положительная динамика оценки качества организации питания в школе со стороны учащихся и родителей (законных представителей).
Организация контроля за исполнением Программы	1. Общественный контроль над организацией и качеством питания школьников со стороны Совета школы.

	2. Информирование общественности о состоянии школьного питания через сайт школы. 3. Информирование родителей на родительских собраниях

Введение

На современном этапе развития человеческого общества такие универсальные ценности, как жизнь и здоровье человека, приобретают особое значение. Школьник должен расти здоровым, физически крепким, всесторонне развитым и выносливым. Из всех факторов внешней среды, оказывающих влияние на его физическое и нервно-психическое развитие, питание занимает ведущее место. Поэтому еще с раннего детства важно обеспечить полноценное и правильно организованное **питание,** являющееся залогом его здоровья. Всякое нарушение питания, как количественное, так, еще в большей мере, и качественное, отрицательно влияет на здоровье детей. Особенно вредны для организма нарушения питания в период наиболее интенсивного роста ребенка. Организм школьника постоянно расходует много энергии. Эта энергия необходима ему для деятельности сердца, легких и других внутренних органов, для поддержания постоянной температуры тела. Учебные занятия, чтение, просмотр телевизионных передач также требуют расхода определенного количества энергии. С особенно большими энергетическими затратами связана работа, сопровождаемая сокращением мышц: движения, игры, занятия спортом, различные трудовые процессы. Основным источником энергии служит пища. Наряду с этим пища является «строительным материалом», необходимым для роста и развития организма.

Очевидно, что процесс обучения в школе не должен строится за счет ресурсов здоровья ребенка, а должен быть направлен на сохранение и устранение нарушений в состоянии здоровья детей.

Культура питания –важнейшая составная часть общей культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся, что нашло отражение в федеральных государственных образовательных стандартах нового поколения (ФГОС).

Формирование культуры здорового питания должно начинаться с самых первых этапов обучения ребёнка в школе и продолжаться на протяжении всех лет обучения с учетом возрастного подхода.

Системная работа по формированию культуры здорового питания включает три направления:

- рациональная организация питания в образовательном учреждении;
- включение в учебный процесс образовательных программ формирования культуры здорового питания;
- просветительская работа с детьми, их родителями (законными представителями), педагогами и специалистами образовательных учреждений.

Только сочетание всех направлений работы поможет создать в лицее и дома такую среду, в которой возможно формирование культуры здорового питания и здорового образа жизни.

Актуальность

Здоровье детей и подростков в любом обществе, независимо от экономических и политических условий, является актуальной проблемой и задачей первоочередной важности, так как этот фактор в значительной степени определяет будущее страны и наряду с другими демографическими показателями, отражает уровень ее развития. Одним из ключевых факторов, определяющим условия здорового роста и развития ребенка, служит питание.

«Национальная стратегия действий в интересах детей на 2012 - 2017 годы» (Указ Президента РФ от 1 июня 2012 г. № 761) определяет как одну из основных задач «формирование потребности у детей и подростков в здоровом питании и совершенствование системы обеспечения качественным питанием детей в образовательных учреждениях».

Ведущая роль в решении проблем охраны и укрепления здоровья детей, создании нормальных условий для их роста и развития принадлежит школе. Необходимость серьезно заниматься формированием культуры здоровья обусловлена рядом объективных причин:

- фундамент здоровья человека закладывается в детском возрасте, а, следовательно, здоровые интересы и привычки, ценностное отношение к здоровью развиваются именно в этот период;
- в этом же возрасте закладываются и основы здорового образа жизни, как система норм и правил, усваиваемых ребенком в специально проецируемой деятельности;
- школьный период наиболее чувствителен к формированию ключевых знаний об особенностях развития человеческого организма, о факторах и способах сохранения здоровья.

Поэтому формирование культуры здорового питания в целом (и организация рационального сбалансированного питания детей и подростков в частности) является одним из важнейших факторов сохранения и укрепления их здоровья и одним из условий создания здоровьесберегающей среды в общеобразовательном учреждении.

Работая над проблемой формирования конкурентоспособной личности учащегося школы в условиях личностно-ориентированной образовательной среды, педагогический коллектив уделяет большое внимание вопросам здоровья детей и подростков. Поскольку здоровье является основной составляющей конкурентоспособности личности, одна из главных задач школы – помочь детям осознать ценность здоровья и значение здорового образа жизни для современного человека, сформировать ответственное отношение к собственному здоровью. Этому способствует реализация школьной комплексно-целевой программы «Программа по совершенствованию организации горячего питания учащихся».

Коллектив школы всегда большое внимание уделяет организации рационального питания учащихся. Основным результатом этой работы является 100%-й охват горячим

питанием учащихся 1 – 11 классов. Однако проведенный анализ организации питания учащихся выявил ряд проблем.

По результатам анкетирования, тестирования родителей и учащихся (в рамках мониторинга по совершенствованию системы организации питания) установлено следующее. У родителей не всегда хватает времени контролировать режим питания детей. Иногда дети предпочитают употреблять продукты, использование которых необходимо ограничить или исключить совсем. Не все учащиеся, и, к сожалению, не все родители обладают необходимым объемом знаний о значимости сбалансированного питания и о последствиях неправильного питания для растущего детского организма, о факторах, мешающих организму усваивать полезные вещества. Поэтому вопрос формирования культуры здорового питания детей (ориентация на выбор правильных продуктов питания, соблюдение правильного режима питания и др.) не теряет своей актуальности. Наблюдение за учащимися во время приема пищи в столовой обозначили еще одну проблему – отсутствие или недостаточную сформированность навыков правильного поведения в помещении столовой и за столом во время приема пищи. Поскольку первоначальные знания и навыки дети получают в семье, то, и просветительскую работу по формированию культуры поведения за столом необходимо проводить не только с учащимися, но и с родителями.

Принципиально важно использовать в рационах питания школьников самые разнообразные продукты, обогащая их витаминами, от кондитерских изделий до мясных полуфабрикатов, молочных продуктов. Только таким образом может быть достигнуто реальное обогащение всего рациона обучающихся с учетом их суточной потребности и потерь при кулинарной обработке.

Для решения данной проблемы необходимо организовать питание, используя при этом продукцию с повышенной пищевой и биологической ценностью.

Количество практически здоровых детей имеет тенденцию к снижению. Анализ здоровья обучающихся позволяет выявить при стабильном числе инфекционных заболеваний, нарушений речи, рост таких видов заболеваний, как хронические, заболевания желудочно-кишечного тракта, что свидетельствует о недостаточном внимании к здоровью школьников.

Программа по совершенствованию организации питания учащихся является комплексом первоочередных мер, направленных на решение выявленных проблем в целях формирования культуры здорового питания как одного из условий сохранения и укрепления здоровья учащихся.

Цели и задачи программы

Стратегическая цель - сохранение и укрепление здоровья обучающихся, формирование ценностных установок и жизненных приоритетов здорового образа жизни.

Цель программы: создание условий, способствующих укреплению здоровья, формированию навыков правильного здорового питания и поиск новых форм организации горячего питания.

Для достижения данной цели предусматривается решение следующих задач:

1. Формирование навыков здорового питания.
2. Создание благотворных условий для учебной деятельности.
3. Внедрение современных методов мониторинга состояния питания.
4. Обеспечения качественного, сбалансированного питания детей.
5. Укрепление и обновление материально-технологического оборудования столовых.
6. Пропаганда здорового питания (проведение конкурсов, циклов бесед).
7. обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания.
8. повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания, популяризации и повышении привлекательности здорового школьного питания.
9. формирование у детей и родителей потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья

Ресурсное обеспечение программы

– **Нормативно-правовое обеспечение**

1. Конвенция о правах ребенка.
2. Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребенка».
3. Закон Российской Федерации Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации".
4. Конституция РФ.
5. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 25.10.2010г. № 1873-р «Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020г.»
6. СанПиН 2.4.2.1178-02 «Гигиенические требования к условиям обучения в ОУ»
7. СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в ОУ, учреждениях начального и среднего профессионального образования».
8. Постановление главного санитарного врача РФ от 31.09.2006 года №30 «Об организации питания учащихся в ОУ».
9. СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-гигиенические требования к условиям и организации питания обучающихся в ОУ»
10. Устав школы.
11. Локальные акты и приказы МБОУ СОШ №5 г..Оха, регулирующие организацию питания в ОУ.
12. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 25.10.2010г. № 1873-р «Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области здорового питания населения на период до 2020г.»
13. Законом Сахалинской области от 08.10.2008 №98-ЗО "О наделении органов местного самоуправления государственными полномочиями Сахалинской области по организации питания детей, обучающихся в общеобразовательных школах" (в редакции Закона Сахалинской области от 07.08.2014 № 46-ЗО)
14. Законом Сахалинской области от 06.12.2010 №112-ЗО "О социальной поддержке семей, имеющих детей, в Сахалинской области" (в редакции Закона Сахалинской области от 12.12.2014 № 89-ЗО)
15. Постановлением администрации Сахалинской области от 26.12.2008 № 417-па "Об утверждении Порядка расходования субвенций из областного бюджета Сахалинской области на организацию питания детей, обучающихся в общеобразовательных учреждениях" (в редакции постановления Правительства Сахалинской области от 29.09.2014 № 476)
16. Постановлением правительства Сахалинской области от 16.06.2010 № 298 "О внесении изменений в Порядок расходования субвенций из областного бюджета Сахалинской области на организацию питания детей, обучающихся в

общеобразовательных учреждениях, утвержденных постановлением администрации Сахалинской области от 26.12.2008 № 417-па".

17. Постановлением правительства Сахалинской области от 15.05.2017 № 433 "Порядок обеспечения питанием обучающихся, осваивающих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования в муниципальных организациях, реализующих соответствующие образовательные программы".
18. Постановлением Правительства Сахалинской области от 17.05.2017 № 214 "Порядок предоставления денежных выплат на обеспечение двухразового питания обучающихся с особыми образовательными возможностями, обучающиеся на дому и осваивающие соответствующие образовательные программы
19. Постановлением Правительства Сахалинской области от 01.10.2021 №402 «О внесении изменений в Порядок обеспечения питанием обучающихся, осваивающих программы начального общего, основного общего, среднего общего образования в муниципальных организациях, реализующих соответствующие образовательные программы", утверждённый постановлением Правительства Сахалинской области от 15.05.2017 № 433

– **Кадровое обеспечение**

1. В соответствии со штатным расписанием школьный пищеблок обслуживают 3 повара, 1 кухработник, 2 мойщика посуды, заведующая производством, бухгалтер. Повара имеют среднее профессиональное образование. Все работники пищеблока имеют личные медицинские книжки установленного образца, в которые внесены результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, отметки о прохождении гигиенической подготовки.
2. Каждый работник пищеблока обеспечен спецодеждой.
3. Организация обслуживания обучающихся горячим питанием осуществляется путем предварительного накрытия столов. Предварительное накрытие столов осуществляется работниками школьной столовой. После приема пищи использованная посуда убирается со столов обучающимися школы.
4. Контроль за организацией питания учащихся в школе осуществляют члены бракеражной комиссии: директор, заместитель директора по УВР и ответственный за питание, назначенный приказом директора школы.

– **Материально-техническое обеспечение организации питания**

1. Система школьного питания реализуется через модель питания, при которой весь цикл организуется на базе школьной столовой.
2. Преимуществом столовой, работающей на сырье, является полная автономность приготовления пищи, возможность приготовления на месте блюд разнообразного

меню, отсутствие необходимости транспортировки продукции на длительные расстояния, ее замораживания (охлаждения), повторного разогрева и др.

3. Столовая расположена на втором этаже здания школы. Столовая состоит из обеденного зала и помещений пищеблока.
4. Обеденный зал оснащен мебелью (столами и скамейками) с покрытием, позволяющим проводить их обработку с применением моющих и дезинфицирующих средств.
5. Столовая школы обеспечена столовой посудой и приборами. Это позволяет соблюдать правила мытья и дезинфекции в соответствии с действующими санитарными правилами. При сервировке столов используют тарелки, чашки, бокалы (стекло и фаянс), столовые приборы (ложки) из нержавеющей стали.
6. Не используется посуда и столовые приборы со сколами, трещинами, отбитыми краями и деформацией к применению не допускаются.
7. Уборка обеденных залов производится после каждого приема пищи. Обеденные столы моют горячей водой с добавлением моющих средств, используя специально выделенную ветошь и промаркированную тару для чистой и использованной ветоши.
8. Мытье кухонной посуды осуществляется отдельно от столовой посуды.
9. В школе установлены умывальники, электрополотенца.
10. Пищеблок включает в себя складское помещение для продуктов.

– **Оборудование школьной столовой**

№	Название оборудования	Количество
1	Ванна моечная металлическая/алюминиевая	6/4
2	Весы производственные напольные/электронные	1/2
3	Стеллаж, металлические полки	6
4	Столы производственные	7
5	Посудомоечная машина Amika 6X	1
6	Мармит первых блюд и вторых блюд МЭП-3-1Б	1
7	Мармит третьих блюд МЭП-2Б	1
8	Электросковорода СЭП-0,45	1
9	Жарочный шкаф 3-х секционный	1
10	Плита электрическая ПЭП 0,72М	1
11	Электромясорубка МИМ-300	1
12	Водонагреватель проточный	1
13	Овощерезка МПО-1	1
14	Холодильная витрина	1
15	Холодильный шкаф	1
16	Морозильный шкаф	1
17	Электрокипятильник КНЭ 100-01	1
18	Посудомоечная машина Amika 6X	1

В производственных цехах установлены моечные ванны с подводкой горячей и холодной воды через смесители. Установлена раковина для мытья рук персонала.
Все установленное в производственных помещениях технологическое и холодильное оборудование находится в исправном состоянии, соответствует паспортным характеристикам. Ежегодно, перед началом учебного года проводится контроль технического состояния оборудования.

– **Методическое обеспечение**

Обобщению и распространению положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания способствует собранный педагогическим коллективом школы банк методических материалов:

1. Методические рекомендации "Формирование культуры здорового питания обучающихся, воспитанников" (Материалы разработаны сотрудниками Института возрастной физиологии РАО М.М. Безруких, Т.А. Филипповой, А.Г. Макеевой)
2. ПИСЬМО от 12 апреля 2012 г. N 06-731 О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников

Так как содержание программы интегрируется в базовые школьные курсы (биология, ОБЖ, окружающий мир, технология, и др.) учителями-предметниками разработаны уроки:

Предмет	**Тема урока (занятия)**
Биология	– Питание и пищеварении. – Пищевые продукты. – Питательные вещества и их превращения в организме. – Строение и функции пищеварительной системы. – Пищеварение в ротовой полости. – Гигиена питания. – Профилактика желудочно-кишечных заболеваний. – Заболевания пищеварительной системы. – Значение витаминов в обмене веществ.
Химия	– Глюкоза, сахароза. – Роль глюкозы в питании и укреплении здоровья. – Роль белков в питании. – Белки, жиры, углеводы в нашей жизни.

Окружающий мир	– Наше питание. – Наличие питательных веществ в продуктах питания. – Почему нужно есть много овощей и фруктов? Почему нужно чистить зубы и мыть руки? – Как питались наши предки.
Технология	– Санитария и гигиена на кухне. – Физиология питания. – Общие сведения о питании и приготовлении пищи. – Общие сведения о питании. – Витамины. – Сервировка стола. Элементы этикета. Культура поведения за столом. – Цикл теоретических и практических занятий по кулинарии.
ОБЖ	– Здоровый образ жизни и здоровое питание как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. – Здоровый образ жизни и его составляющие
Культура здорового питания	– Часы общения«Слагаемые здоровья» – Уроки здоровья «Секреты здорового питания»

– **Информационное обеспечение**

С целью информирования всех участников образовательного процесса о ходе реализации Программы на сайте школы размещена информация о организации питания:

- приказ по ОУ «Об организации питания учащихся 1 – 11 классов» на учебный год;
- приказ по ОУ «О создании бракеражной комиссии»;
- примерное 12-дневное меню;
- график питания учащихся;

Вопросы по организации питания учащихся рассматриваются на заседаниях Совета школы, родительских собраниях, педагогических советах, совещаниях при директоре.

Разрабатываются и распространяются памятки, буклеты с информацией о здоровом питании на сайте школы.

На стенде «Здоровое питание-гармония души» размещены материалы по вопросу организации питания школьников.

– **Финансовое обеспечение**

Финансовое обеспечение расходов на обеспечение питанием обучающихся в образовательном учреждении, реализующее соответствующие образовательные программы, осуществляется за счет субвенции, предоставляемой муниципальным образованиям Сахалинской области из областного бюджета на обеспечение переданных государственных полномочий Сахалинской области по обеспечению питанием обучающихся в образовательных организациях.

Финансовое обеспечение организации питания обучающихся осуществляется за счет средств родителей (законных представителей)

Этапы и сроки реализации программы

Срок реализации программы – 2021-2026 годы

Программа реализуется в два этапа:

1. Первый этап (сентябрь 2021 г. - август 2023 г.) – подготовительный.
   На этом этапе проводится:

1. Изучение нормативных актов и передового опыта организации горячего питания школьников;
2. Определение путей решения выявленных проблем;
3. Разработка Программы по совершенствованию организации питания учащихся

2. Второй этап (сентябрь 2023 - декабрь 2026 года) – основной.
   На данном этапе предполагается проведение программных мероприятий по основным направлениям:

1. Рациональная организация питания обучающихся в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями, с требованиями современных санитарных правил и норм.
2. Совершенствование системы управления организацией питания в ОУ;
3. Совершенствование системы просветительской работы с учащимися, их родителями (законными представителями), педагогами по формированию у участников образовательного процесса культуры здорового питания.

Участники программы

Участниками Программы являются Совет школы, педагогический коллектив, обучающиеся, работники столовой, медицинский работники, социальные партнеры.

Совет школы

- контроль санитарно-гигиенического режима в школе и организации питания учащихся.

Администрация школы

- координация деятельности классных руководителей по организации питания учащихся;
- контроль исполнения законодательства в сфере организации питания учащихся;
- совещания, педагогические советы, семинары по вопросам организации питания и формированию культуры питания;
- пропаганда основ здорового образа жизни, санитарно-гигиенических знаний среди участников образовательного процесса;
- работа с родителями (родительские собрания, занятия всеобуча);
- работа с учащимися (классные часы, беседы, мероприятия);
- индивидуальные беседы (с родителями, учащимися).

Родители

- организация контроля питания учащихся;
- участие в подготовке и проведении мероприятий с учащимися в рамках реализации Программы;
- участие в организации оплаты горячего питания учащихся.

Медицинский работник

- беседы, уроки здоровья с учащимися в рамках;
- лектории для родителей в рамках занятий родительского всеобуча;
- контроль здоровья обучающихся;
- контроль санитарно-гигиенического состояния пищеблока и организации питания учащихся.
  Работники столовой
- производство блюд школьного питания;
- соблюдение норм и требований СанПиНа при производстве горячего питания.

Основные направления реализации программы

- Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение.
- Укрепление материально-технической базы столовой, расширение сферы услуг для учащихся и родителей.
- Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся и родителей.
- Обеспечение бесплатным и льготным питанием.
- Повышение культуры питания.
- Обеспечение санитарно-технической безопасности процесса организации питания.

Перечень и описание программных мероприятий

План мероприятий программы

Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение			
№	**Основные мероприятия**	**Сроки**	**Исполнители**
1	Совещание при директоре по вопросам организации и развития школьного питания	по плану	Директор
2	Организационное совещание – порядок приёма учащимися завтраков;	сентябрь	Ответственный за организацию питания
3	Совещание классных руководителей об организации горячего питания	октябрь	Директор Ответственный за организацию питания
4	Заседание дегустационной комиссии, бракеражной комиссии с приглашением классных руководителей 1 –11-х классов по вопросам: охват учащихся горячим питанием; соблюдение санитарно-гигиенических требований; профилактика инфекционных заболеваний	ноябрь февраль	Члены комиссии общественного контроля (дегустационной комиссии) Члены бракеражной комиссии
5	Организация работы дегустационной комиссии, бракеражной комиссии	В течение года	Директор
6	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок	В течение года	Члены комиссии общественного контроля (дегустационной комиссии) Члены бракеражной комиссии
7	Размещение информации на сайте школы по вопросам организации здорового питания учащихся, итогов проведения мероприятий данного направления.	весь период	Ответственный за организацию питания
8	Создание банка данных по желудочно- кишечным заболеваниям.	октябрь	Медицинская сестра
9	Ведение строгого учѐта детей по группам здоровья. Формирование	сентябрь	Медицинская сестра Классные

	групп здоровья по показателям.		руководители.
10	Организация работы стенда «Здоровое питание-гармония души»	весь период	Ответственный за организацию питания
11	Ежедневное ознакомление родителей и учащихся со школьным меню	весь период	Заведующая столовой
12	Формирование методической библиотеки, видеотеки по вопросам здорового питания, здорового образа жизни	весь период	Библиотекарь
13	Организация работы рубрики о здоровом питании на сайте школы	весь период	редактор школьной газеты
14	Создание и размещение на сайте визитной карточки столовой	ежегодно	Заместитель директора по АХЧ Ответственный за организацию питания
Методическое обеспечение			
№	**Основные мероприятия**	**Сроки**	**Исполнители**
1	Организация консультаций для классных руководителей 1 –4-х, 5 – 8-х, 9 –11-х классов: «Культура поведения учащихся во время приёма пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований»; «Правильное питание –залог сохранения здоровья»	в течение года	Заместитель директора по ВР Медицинская сестра
2	Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся.	в течение года	школьная комиссия по питанию
Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди учащихся			
№	**Основные мероприятия**	**Сроки**	**Исполнители**
1	Проведение классных часов	по плану	Классные руководители Медицинская сестра
2	Уроки здоровья	октябрь ежегодно	Заместитель директора по ВР

3	Витамины –это сила! Выступление волонтеров	ноябрь ежегодно	Заместитель директора по ВР
4	Конкурс газет среди учащихся 5 –7 классов «О правильном питании»	ноябрь ежегодно	Заместитель директора по ВР
5	Беседы с учащимися 10–11-х классов «Береги здоровье смолоду!»	декабрь ежегодно	Заместитель директора по ВР Классные руководители Медицинская сестра
6	Конкурс среди учащихся 5 –7-х классов «Хозяюшка»	март ежегодно	Учитель технологии
7	Анкетирование учащихся: - школьное питание: качество и разнообразие обедов; - работа над проектом «Разговор о правильном питании»	октябрь апрель ежегодно	Заместитель директора по ВР Классные руководители
8	Мониторинг ежегодно удовлетворенности питанием	1 раз в год	Ответственный за организацию питания
Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей учащихся			
№	**Основные мероприятия**	**Сроки**	**Исполнители**
1	Проведение родительских собраний по темам: «Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся»;	сентябрь 2023	Заместитель директора по ВР Классные руководители
2	«Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний»; «Итоги медицинских осмотров учащихся»	октябрь май 2024	Заместитель директора по ВР Классные руководители
3	Индивидуальные консультации школьной медицинской сестры «Как кормить нуждающегося в диетпитании»	1-й понедельник месяца ежегодно	Медицинская сестра
4	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	февраль 2024	Педагог -психолог
5	Встреча врача с родителями «Личная гигиена ребёнка»	апрель	Медицинская сестра Классные руководители
6	Анкетирование родителей «Ваши	май	Классные

	предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	ежегодно	руководители
Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и их родителей			
№	**Основные мероприятия**	**Сроки**	**Исполнители**
1	Эстетическое оформление зала столовой	август	Администрация колы Ответственный за организацию питания
2	Разработка новых блюд, их внедрение в систему школьного питания	в течение года	Школьная комиссия по питанию
3	Приобретение мебели для обеденного зала	2022 год	Администрация школы
4	Обновление кухонной и столовой посуды	постоянно	Администрация школы
Расширение сферы услуг обучающихся			
№	**Основные мероприятия**	**Сроки**	**Исполнители**
1	Расширение рациона школьного завтрака	постоянно	Ответственный за организацию питания
2	Внедрение новых блюд в систему школьного питания	постоянно	Ответственный за организацию питания
3	Осуществление диетического питания обучающихся	с 2023 года	Медицинская сестра

Организация деятельности комиссии общественного контроля (дегустационной комиссии) за качеством организации питания

Школьная комиссия общественного контроля (дегустационной комиссии) за качеством организации питания руководствуется законодательными и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, приказами и распоряжениями органов управления образованием, уставом и локальными актами школы.

Состав школьной комиссии утверждается приказом директора школы на каждый учебный год.

Члены комиссии из своего состава выбирают председателя.

Работа комиссии осуществляется в соответствии с планом, согласованным с администрацией школы. Результаты проверок и меры, принятые по устранению недостатков оформляются актами и рассматриваются на заседаниях комиссии с членов Совета учреждения.

Заседание комиссии оформляется протоколом и доводится до сведения администрации.

Основные направления деятельности комиссии:

- Создание нормативно- правовой базы организации питания.
- Обеспечение высокого качества и безопасности питания.
- Контрольная деятельность.
- Улучшение санитарно технического состояния столовой.
- Организация разъяснительной работы по вопросам здорового питания.
- Увеличение охвата горячим питанием.

План работы школьной комиссии общественного контроля (дегустационной комиссии) за качеством организации питания

№	Направление работы	Мероприятия	Сроки исполнения	Ответственные
1	Создание нормативно-правовой базы организации питания	Издание приказа об организации питания	Ежемесячно	Директор школы
		Издание приказа о работе дегустационной комиссии	ежегодно в августе	Директор школы
		Размещение на школьном сайте информации о работе дегустационной комиссии	В течение года	Епифанова.С.И. Вагин.М.Р
2	Информационно-аналитическая деятельность	Совещания при директоре: - Организация	1 раз в четверть	Директор школы, Епифанова.С.И.

		горячего питания и качество приготовления блюд		
		Проведение анкетирования среди учащихся 4-11 классов по вопросам качества и организации питания	1 раз в четверть	Члены комиссии
		Проведение анкетирования среди родителей учащихся школы по вопросам качества и организации питания	2 раза в год	Классные руководители 1-11 классов Члены комиссии
3	Обеспечение высокого качества и безопасности питания. Контрольная деятельность	С-витаминизация блюд	. В течение года	Леонтьева.Е.Ю. Жлобинская.Н.В.
		Йодирование еды и пищи	В течение года	Леонтьева.Е.Ю.
		Организация питьевого режима	В течение года	Леонтьева.Е.Ю.
		Наличие технологических карт и их соблюдение	В течение года	Леонтьева.Е.Ю.
		Взятие проб готовой продукции общественной комиссии	Ежедневно	Бракеражная комиссия члены комиссии общественного контроля (дегустационной комиссии)
		Контроль за ведением журнала осмотра сотрудников пищеблока, бракеражного журнала, журнала	Ежедневно	Леонтьева.Е.Ю.

		учёта температурного режима		
		Контроль качества и безопасности поступающих продуктов. Проверка сопроводительной документации на пищевые продукты.	Ежедневно	Члены комиссии Леонтьева.Е.Ю.
		Контроль за соблюдением норм личной гигиены сотрудниками столовой	Ежедневно	Леонтьева.Е.Ю.
		Контроль за соблюдением условий и сроков хранения продуктов.	1 раз в четверть (по графику)	Члены комиссии
		Проверка соблюдения требований САНПИН к оборудованию, инвентарю	1 раз в четверть	Члены комиссии
		Проведение контрольных проверок качества и норм выдачи завтраков и обедов	1 раз в четверть (по графику)	Члены комиссии общественного контроля (дегустационной комиссии)
		Проверка соблюдения графика работы столовой	Ежедневно	Члены комиссии
		Ведение табеля учёта выданных завтраков и обедов	Ежедневно	Епифанова.С.И. Леонтьева.Е.Ю.
		Проверка целевого	1 раз в месяц	Члены комиссии,

		использования продуктов питания в соответствии с предварительным заказом		Епифанова.С.И.
		Контроль рациона питания учащихся. Проверка соответствия предварительного заказа примерному меню	1 раз в месяц	Члены комиссии
		Проверка правильности расчетов за питание	1 раз в месяц	Казак.Е.В.
4	Улучшение санитарно технического состояния столовой	Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока школы	В течение года	Леонтьева.Е.Ю. Жлобинская.Н.В
		Санитарное состояние и содержание помещений и мытье посуды согласно санитарно-эпидемиологическим нормам	Ежедневно	Леонтьева.Е.Ю.
		Текущий ремонт систем обеспечения, помещений столовой	Июнь-август 2017	Директор школы Зам директора по АХЧ
5	Организация разъяснительной работы по вопросам здорового питания	Родительский всеобуч	В течение года	Заместитель директора по ВР, Классные руководители
		Система классных часов «Здоровый образ жизни»	1 раз в четверть	Заместитель директора по ВР, Классные

				руководители
		Освещение вопросов здорового питания на официальном сайте образовательной организации	В течение года	Заместитель директора по ВР Социальный педагог
		Конкурс рисунков «Витамины в нашей жизни»	Ноябрь	Заместитель директора по ВР Классные руководители
6	Увеличение охвата горячим питанием	Обеспечение бесплатным питанием льготной категории учащихся	В течение года	Социальный педагог классные руководители

Контроль исполнения программы

Текущий контроль исполнения Программы осуществляется органами государственно-общественного управления (Советом учреждения, ОШРК, Советом старшеклассников), директором, администрацией школы. Результаты реализации Программы, отчеты о выполнении программных мероприятий заслушиваются ежегодно на заседании Совета учреждения.

Критерии, индикаторы, показатели оценки достижения результатов

Оценка реализации основывается на задачах, сформулированных на этапе планирования, и осуществляется участниками Программы.

Критерий	Индикатор	Показа
охват горячим питанием учащихся	мониторинг охвата горячим питанием учащихся	100 % от общего количества учащихся
качество организации питания в школе глазами учащихся, родителей (законных представителей), педагогов	анкетирование учащихся, родителей (законных представителей), педагогов	положительная динамика количества положительных ответов (% положительных ответов)
знание и соблюдение учащимися основ этикета при приеме пищи	анкетирование учащихся, наблюдение за поведением учащихся в столовой	100 % учащихся, знающих и соблюдающих основы этикета (положительная динамика)
сформированность основ знаний о здоровом питании	анкетирование, тестирование	100 % учащихся и родителей (законных представителей), имеющих основы знаний о здоровом питании (положительная динамика)
соответствие питания школьников гигиеническим требованиям и рекомендациям СанПиН 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях»	анализ санитарно-технического состояния школьной столовой, технический контроль соответствия технологического оборудования паспортным характеристикам	акт приемки школьной столовой к новому учебному году, акт-заключение о соответствии технологического оборудования паспортным характеристикам
	мониторинг качества приготовления пищи и соответствия энергетической ценности рациона питания энергозатратам организма ребенка и объему потребляемой пищи	положительные отзывы и предложения, справки по проверкам
	мониторинг уровня заболеваемости органов пищеварения у учащихся	положительная динамика результатов диспансерных осмотров учащихся
	проведение лабораторных	отрицательная динамика

	исследований органами Роспотребнадзора	или отсутствие предписаний со стороны Роспотребнадзора
доля учащихся, охваченных программами по формированию навыков здорового питания	анализ воспитательной работы классных руководителей 1 – 11 классов, проверка классных журналов, посещение занятий по программам	доля учащихся, охваченных программами по формированию навыков здорового питания