

Памятка для родителей детей подросткового возраста по безопасному использованию интернета:

1. При использовании компьютера дома самый первый шаг, который следует предпринять для его защиты, – включить брандмауэр. Брандмауэр – это специальная программа или устройство, которое позволяет блокировать попытки хакеров, вирусов и червей получить доступ к вашему компьютеру через Интернет.
2. Сами регулярно повышайте уровень компьютерной грамотности, чтобы знать, как обеспечить безопасность детей: используйте информацию зарекомендованных сайтов, например, <http://www.microsoft.com>.
3. Не подавайте детям плохой пример. Не проводите слишком много времени у компьютера, не берите с собой за город ноутбук или планшет.
4. Компьютер с подключением к Интернету должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.
5. Создайте список домашних правил посещения Интернета при участии детей и требуйте его выполнения.
6. Не забывайте беседовать с детьми об их друзьях в Интернете, о том, чем они заняты таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни.
7. Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с друзьями по Интернету, объясните им, что их «знакомые» в Интернете могут быть совсем не теми, за кого себя выдают.
8. Научите детей относиться осторожно к заманчивым предложениям и подаркам.
9. Научить детей сообщать адрес электронной почты только тем людям, которых вы и они знаете. Не следует указывать свой адрес электронной почты на сайте социальной сети, в крупных Интернет-каталогах, а также на веб-сайтах с объявлениями о работе.
10. Научите детей не загружать файлы, программы или музыку без вашего разрешения.
11. Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с Интернетом. Оставайтесь спокойными и напомните детям, что они в безопасности, если сами рассказали вам о своих тревогах.
12. Помогите детям защититься от спама. Научите не выдавать в Интернет своего реального электронного адреса, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.
13. Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещают подростки.
14. Объясните детям, что ни в коем случае нельзя использовать Сеть для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.
15. Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закону.

Уважаемые родители, не забывайте, что ведущий вид деятельности у старших подростков – это общение со сверстниками и не стоит им запрещать общаться в социальных сетях, но при помощи функции «Родительский контроль» Вы можете ограничить доступ детей к Интернету, установить время, когда им дозволено пользоваться компьютером, определить, какие игры, программы и сайты они могут использовать, а какие нет.

Помните о том, что дети растут и их интересы постоянно меняются, постарайтесь сделать так, чтобы в жизни вашего ребенка было больше положительных и интересных событий, чем тех, которые он переживает в виртуальном мире. Тогда Интернет станет подспорьем в учебе, вспомогательным средством поиска информации и общения, а не способом ухода от реальности и бегства от проблем.

Главное: любите своего ребенка, не отдаляйтесь от него, живите НЕ РЯДОМ, а ВМЕСТЕ с ребенком!