

## Какие факторы психологического плана влияют на потребление подростками и молодежью наркотиков?

Частое вмешательство взрослых в принятие решений подростками. Взрослые решают, что должен делать подросток, а не он сам.

Подавление взрослыми мнений и прав подростков.

Взрослые часто наязывают свое мнение детям.

Постоянные упреки взрослых в совершении подростками каких-либо действий.

# Родителям о наркомании

**Родители, к сожалению, часто поздно замечают наклонности сына или дочери.**

## Что делать, если ребенок все же попробовал наркотики?

- Действуйте решительно, но ни в коем случае не угрожайте ребенку и не шантажируйте его;

- Постарайтесь понять проблемы, которые тревожат ребенка, и помогите в их решении;

- Оградите его от общения с людьми, в кругу которых он попробовал наркотики;

- Выработайте единую стратегию поведения с другими членами семьи;

- Не позволяйте ребенку играть на ваших разногласиях;

- Помогите найти ребенку интересное занятие, увлечение;

- Не предоставляйте его самому себе.

## Как помочь ребенку сказать «НЕТ»

Общайтесь со своим ребенком, а не обращайтесь к нему. Говорите с ним о проблемах алкоголя и наркотиков, как и о других житейских проблемах.

Будьте образцом для своих детей. Дети быстро распознают фальшив и потом трудно завоевать их доверие.

Ценность семьи. Подростки должны быть уверены в себе. В семье должны быть четкие правила в отношении наркотиков. Помогите найти детям увлечения или занятие.

Хвалите своих детей. Они должны чувствовать поддержку и любовь родителей. Говорите, что Вы их любите. Ребенок должен знать, что Вы верите ему, и он поверит Вам.



# СКАЖИ НЕТ НАРКОТИКАМ



## Необходимо обратить внимание на следующие признаки:

- Резкая смена друзей, прежние увлечения больше не интересуют, подросток становится более замкнут, скрытен;
- Частое проявление агрессии, раздражения со стороны подростка;
- Проявление беспокойства без видимых причин. Желание вырваться на улицу к друзьям;
- Проявление чрезмерной веселости, болливости, повышенной жажды, аппетита. Либо вялость, сонливость, безразличие ко всему;
- Покраснение либо бледность кожных покровов. Зуд кожи лица либо кончика носа и за ушами;
- Очень узкие, точечные, либо расширенные зрачки;
- Остекленелый, «туманный» взгляд;
- Подросток меньше внимания уделяет своей внешности;
- От одежды подростка пахнет травой, ацетоном, среди вещей можно встретить шприцы, иглы, незнакомые пакетики и т.д.
- Карманные расходы возрастают, а из дома начинают пропадать вещи и деньги.





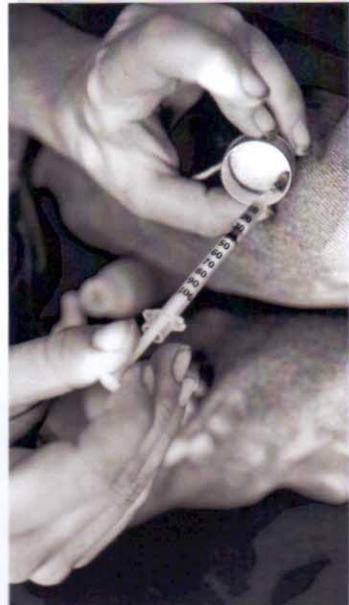
## **НАРКОТИКИ — ЭТО МЕДЛЕННОЕ САМОУБИЙСТВО.**

Старых наркоманов не бывает, почти никто из них не доживает до 30 лет, чаще всего умирают через 5–7 лет. Смерть наркомана уродлива и мучительна!

### **НАРКОТИКИ — ЭТО ТЮРЬМА.**

Наркоман готов на все ради дозы, в том числе и на преступление, многие занимаются торговлей, распространением наркотиков – это суровая статья уголовного кодекса... И неминуемое наказание!

**Начинай потреблять наркотики, не думай,  
что ты пользуешься свободой.  
Наоборот, ты начал ее терять,  
предавая себя в рабство.**



### **! Информация к размышлению:**

Многовековой опыт человечества доказал, что ни: запреты, ни свобода потребления наркотиков не спасают от заболевания наркоманией. Только сам человек не допустит его, если найдет в себе мужество сказать наркотику «Нет!»

## **НАРКОТИК — ЭТО ОТКАЗ ОТ ЛЮБВИ.**

Любовь – главное счастье юности. Наркотик делает юношу импотентом, а девушки фригидной. Наркоман не будет иметь семью, не будет иметь детей. Если последнее произойдет – это еще страшней, велик шанс, что дети будут уродами.

## **НАРКОТИКИ — ЭТО ПРЕДАТЕЛЬСТВО.**

Наркоман способен предать всех и все за дозу. Друзей, родителей, любимого человека. Предательство – самое позорное дело для человека. Не стоит считать: я сильный и честный, я не предам... Наркотик окажется сильнее.

## **НАРКОТИК — ЭТО ПОТЕРИЯ ВСЕГО.**

Мы назвали главные последствия. Можно было и не перечислять. На самом деле наркоман теряет все: семью (кроме несчастных родителей), друзей, работу, имущество, здоровье. Остается жизнь, да и то ненадолго.

**У наркоманов жизнь настолько «хороша»,  
что ему очень быстро и жить надоедает.**

**Скажи НАРКОТИКУ – НЕТ!**

## **НАРКОТИК — ЭТО ТЯЖЕЛЫЕ БОЛЕЗНИ.**

Это СПИД и все виды гепатитов, это гипертония, инфаркт в юном возрасте. Это общее ослабление организма, опасное для любой болезни.

## **НАРКОТИКИ — ЭТО БОЛЬНОЙ МОЗГ.**

Неустойчивое, опасное для окружающих поведение, смятение и депрессию, зрительные и осозательные галлюцинации. Это наркотический психоз – потеря связи с реальностью.



Стойти попасть в нее, завязнешь, как в трясине, и обратный ход очень затруднен. Вначале ты сможешь выбраться сам, но очень скоро – только с помощью профессионалов.

## **НАРКОТИКИ — ЭТО ЛОВУШКА.**

Наркотики никогда не решают ни одной твоей проблемы: любви, творчества, работы, душевной тревоги. Ты уйдешь в себя? а проблемы останутся неразрешенными. Правда, со временем проблемы исчезнут, но... вместе с тобой!

**Лучше отказаться от наркотика один раз, чем  
пытаться это делать всю свою короткую жизнь.**